

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis 21.10.2023r.

I śniadanie:

01: schab z piecka 60g, ogórek świeży 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16 a: schab z piecka 60g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, jabłko 250g, kawa mleczna 250ml
14: schab z piecka 60g, chleb 60g (2 kromki), chleb razowy 30g (1 kromka), masło 10g, jabłko 250g, kawa mleczna b/c 250ml
12: schab z piecka 60g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, jabłko 250g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16 a: kanapka z polędwicą sopocką i sałatą zieloną
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: pejszanka z pietruszką zieloną 450ml, jajko gotowane 100g, sos chrzanowy 80g, sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 16, 16 a: pejszanka z pietruszką zieloną 450ml, jajko gotowane 100g, sos koperkowy 80g, sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
14: pejszanka z pietruszką zieloną 450ml, jajko gotowane 100g, sos koperkowy 80g, sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
10, 15: pejszanka z pietruszką zieloną 450ml, filet drobiowy gotowany z indyka 100g, sos koperkowy 80g, sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
07 : kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml
12 : ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 14, 15, 16, 16 a: jogurt naturalny 150g
12: jabłko pieczone
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: pasztet drobiowy z indyka 80g, surówka z pora 150g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16 a: pasztet drobiowy z indyka 80g, pomidor 100g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: pasztet drobiowy z indyka 80g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z szynką białą

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”